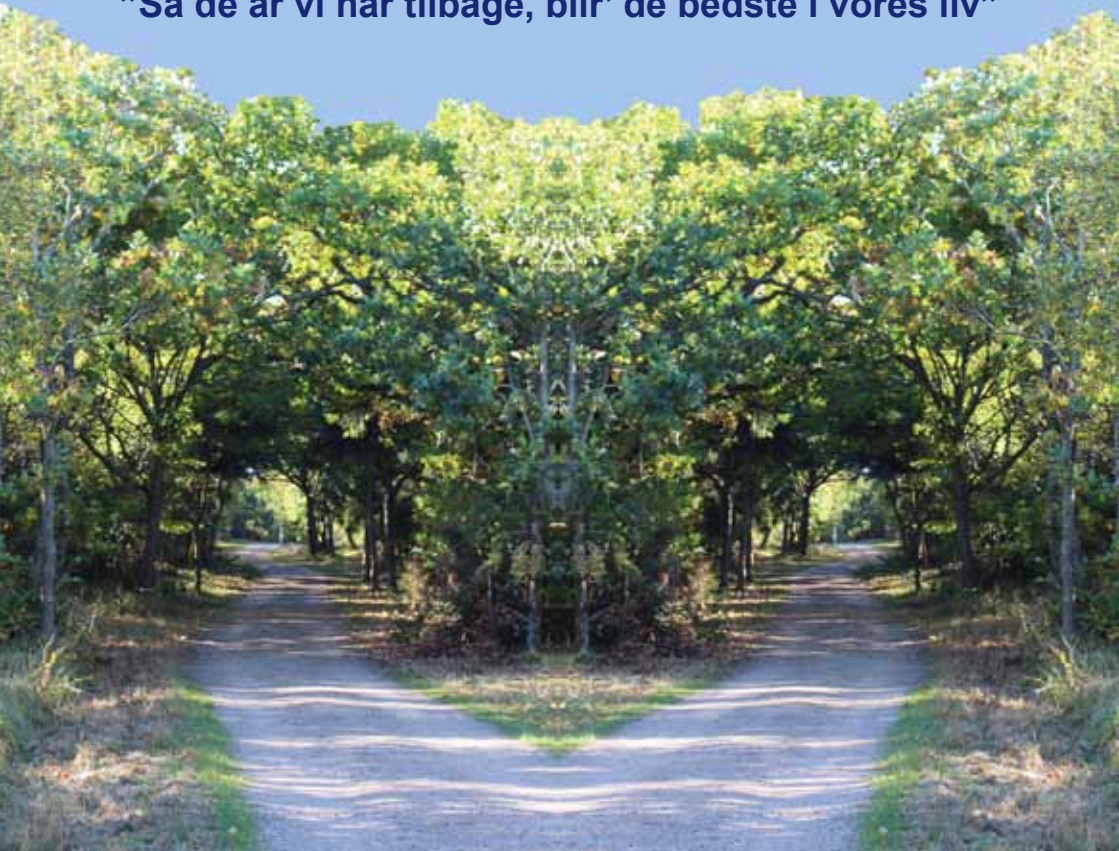


Plan for livet!

”Så de år vi har tilbage, blir’ de bedste i vores liv”



”...hvis du ikke ved hvor du vil hen, er det lige gyldigt, om du går til højre eller venstre” -sagde katten til Alice. “Alice i Eventyrland”.

Tisvilde Højskole

7. - 10. marts 2019

Plan for livet!

"Så de år vi har tilbage, blir' de bedste i vores liv"

Kurset henvender sig til 60+ par og singler på vej ind i den 3. alder.

Som Alice fra "Alice i Eventyrland" erfarer, da hun spørger katten om vej:

"- hvis du ikke ved hvor du vil hen, er det lige gyldigt, om du går til højre eller venstre".

Og netop det at have en god ide om retning, muligheder og udfordringer, som kan ligge forude på livets vej, er et stærkt udgangspunkt, for at få det bedste ud af "den tid, vi har tilbage".

Gennem en menneskealder i A. P. Møller-Mærsk Gruppen blev kursets formidler, Ulrik Brandt, flasket op med tankesættet: "Rettidig Omhu". Han ved, såvel fra sit arbejdsliv, som fra "privaten", hvor nyttig en struktureret gennemgang af fremtidens muligheder, i kombination med en bevidsthedsgørelse af sine drømme og forhåbninger, kan være.

Bliv igennem et 3 dages kursusforløb inspireret til at sætte overordnede mål for "de år vi har tilbage", og få den praktiske planlægning forklaret og nedskrevet i en helt personlig "Plan for Livet", der muliggør indfrielsen af de formulerede mål.

I kursusforløbet indgår tillige et foredrag af aldringsforsker Dr. Med. Henning Kirk der fortæller om de udfordringer "aldringen" kan medføre – og hvordan vi, med den viden vi har kan holde hjernen igang og forblive aktive højt oppe i årene.

Tid er også afsat til "De fem Tibetanere" ved gymnastikpædagog Hanne Foss, øvelser der holder kroppen igang samt til hyggelig fællessang.

Kursusledere: Ulrik Brandt og Mogens Johansen.

Pris: Kr. 2.995,-

Incl. fuld forplejning.

Tillæg for enkeltværelse kr. 400,-

Ankomst kl. 11, afrejse kl. 11.



Tisvilde Højskole

Julsgårdsvej 1-5, 3220 Tisvildeleje

Telefontid man. - tors. kl. 10 - 14, tlf. 48 70 76 36

tisvildehoejskole@gmail.com,

tisvildehoejskole.dk