



**TISVILDE HØJSKOLE**  
**SENIORDANS**  
**23.- 26. april 2019**

Herlige højskoledage med  
seniordans, fællessang,  
udflugt, foredrag og samvær.



**RING**  
**48707636**

# Seniordans

23. – 26. april 2019

Pris: kr. 2995,- Tillæg eneværelse kr. 400,-

Tilmelding tlf. 48 70 76 36 eller mail: [tisvildehoejskole@gmail.com](mailto:tisvildehoejskole@gmail.com)

Har du lyst til nogle forrygende dage med seniordans på Tisvilde Højskole?

Dansen bliver ledet af to særdeles kompetente instruktører Lisbeth Christiansen og Margit Albinus og er tilrettelagt, så alle kan være med.

Kurset er formet som et traditionelt højskolekursus med morgensamling med fællessang, dans, foredrag, udflugt og dejlig mad.

Den første aften samles vi omkring flyglet og synger nogle af de højskolesange, som vi elsker.

En eftermiddag tager vi med bus ud i Kongernes Nordsjælland. Vi skal se nogle af de kendte og historiske bygninger og landskaber. Vi har eftermiddagskaffen med, som vi nyder på et af de smukkeste steder.

Senere på ugen får vi besøg af forfatter og foredragsholder Erik Lindsø. Han har en smittende humor og jeg har bedt ham holde foredraget: Livsmod-livslyst-livsglæde med humoren som medicin.

På afslutningsaftenen tager vi en afstikker til det franske.... med fransk inspireret mad, vin og danse.....

Velkommen til nogle herlige højskoledage på Tisvilde Højskole

Kursusleder: Birgitte Hansen tidl. højskoleforstander.

## Tirsdag den 23.04.19

Kl. 11. Ankomst

Kl. 12.00 Middag

Kl. 13.15 Velkomst, introduktion og præsentation

Kl. 14.00 Seniordans

Kl. 16.00 Kaffe

Kl. 16.30 Gå-tur til Kattegat

Kl. 19.30 Sangaften: Fra Grundtvig til Kim Larsen

Kl. 21.00 Aftenkaffe og vinbar

**Måltider:** kl. 8 Morgenmad, kl. 12 Middag

Kl. 18 varm og kold buffet.

## Onsdag den 24.04.19

Kl. 9.00 Morgensamling

Kl. 10.00 Seniordans

Kl. 14.00 Udflugt Kongernes Nordsjælland m/bus

Kl. 19.30 Seniordans

Kl. 21.00 Aftenkaffe og vinbar

-

## Torsdag den 25.04.19

Kl. 9.00 Morgensamling

Kl. 10.00 Seniordans

Kl. 14.00 Foredrag v/ Erik Lindsø

Kl. 15.30 Kaffe

Kl. 16.00 Seniordans

Kl. 19.30 Fransk aften

Kl. 21.00 Aftenkaffe og vinbar

## Fredag den 26.04.19

Kl. 9.00 Morgensamling

Kl. 10.00 Seniordans

Kl. 12.00 Middag

- Derefter afrejse...