



VORES HJERNE OG BEVIDSTHED

Daghøjskole 9. 10. 11. november 2020

Pris: Kr. 395,- pr. dag

Incl. fuld forplejning.
Ankomst kl. 11, afrejse kl. 16.

Mulighed for overnatning.
Enhedspris kr. 400,-
incl. morgenmad.

Tisvilde Højskole

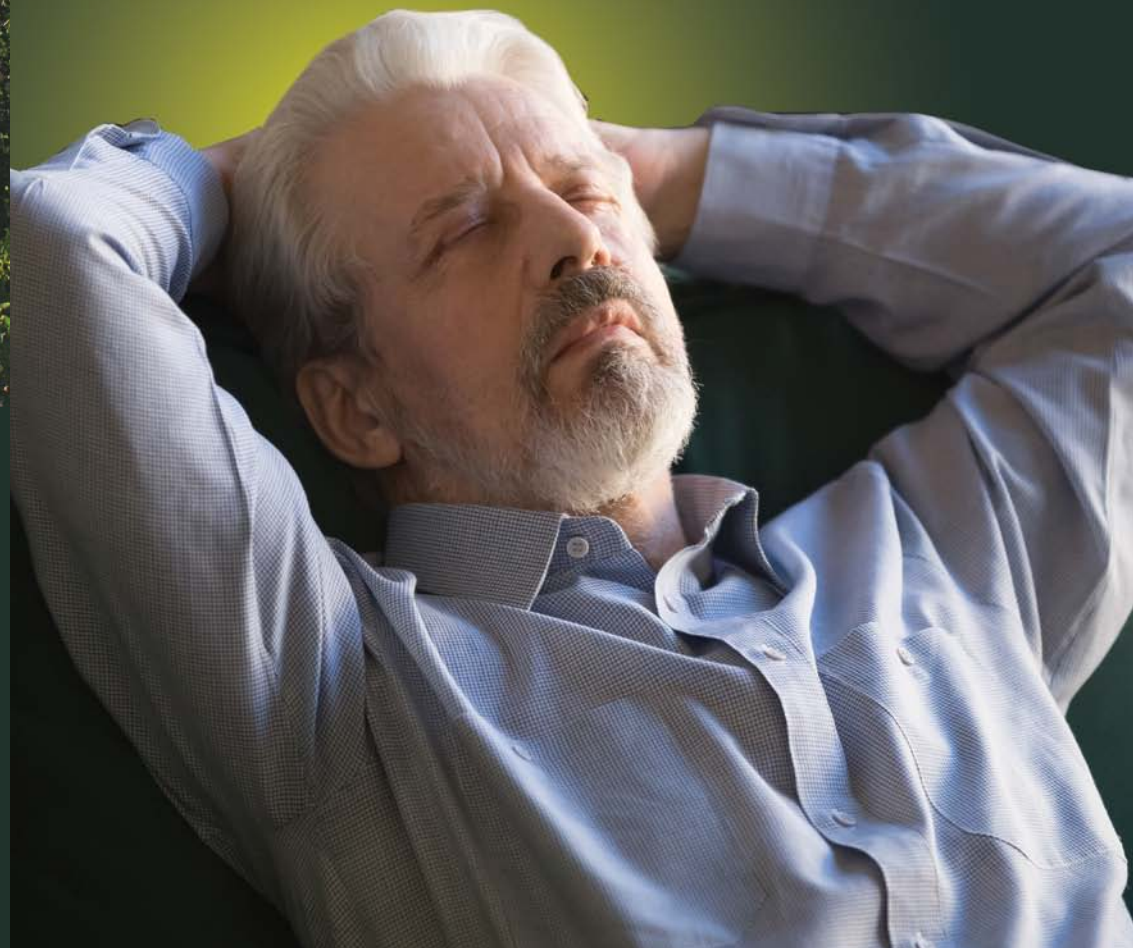
Julsgårdsvej 1-5, 3220 Tisvildeleje
Telefontid man. - tors. kl. 10 - 14,
tlf. 48 70 76 36

tisvildehoejskole@gmail.com
tisvildehoejskole.dk



VI HJÆLPER HINANDEN

Daghøjskole 9. 10. 11. november 2020 VORES HJERNE OG BEVIDSTHED



Tisvilde Højskole

Programmet

Lægen, hjerne- og aldringsforskeren Henning Kirk samt projektlederen cand.phil. Jan Frische fortsætter deres serie for daghøjskolen om Hjernen og Bevidstheden.

Vi har samlet en udsøgt kreds af forskere og formidlere, der vil dykke ned i noget af det mest fascinerende ved mennesket: "Hjernens krinkelkroge". Der hvor menneskets selvforståelse skabes i et samspil af virkelighed og illusion. Der hvor søvn og drømme møder det vågne jeg. Vores koncentration om, hvad der er ægte og vigtigt, forstyrres i vores dagligdag konstant af "fake news", markedsføringstiltag og politiske dogmer. Hvordan finder vi ud af hvilket menneske vi er? Hvordan skaber vi et klart billede af vores etik og moral.

Kort sagt: Hvordan finder vi mennesket "mig", min krop og min sjæl, midt i en flimrende verden?

Kursusleder: cand. phil. Jan Frische



Thomas
Thaulov Raab

Hjernen og Bevidstheden



Stig Pramming



Henning Kirk



Troels Kjær

Mandag den 9. November 2020

- Kl. 1100 – 1200 Program og orientering v/ aldersforsker, læge og forfatter Henning Kirk og projektleder cand. phil. Jan Frische. Herefter kort introduktion til: "Godt nyt om gamle hjerner"
- Kl. 1200 – 1300 2 retters menu.
- Kl. 1300 – 1400 **"Virkelighed og Illusion"** v/ hjerneforsker og forfatter Thomas Thaulov Raab.
- Kl. 1400 – 1415 Eftermiddagskaffe og te med hjemmebag.
- Kl. 1415 – 1530 **"Virkelighed og Illusion"** (fortsat).
v/ Thomas Thaulov Raab.
- Kl. 1530– 1600 Opsamling, spørgerunde og afrejse.

Tirsdag den 10. November 2020

- Kl. 1100 – 1200 **"Den musikalske bevidsthed"** v/Henning Kirk og Jan Frische.
- Kl. 1200 – 1300 2 retters menu.
- Kl. 1300 – 1400 **"Søvn og Drømme"** v/hjerneforsker og læge Stig Pramming (herunder: Hvorfor sover vi ?).
- Kl. 1400 – 1415 Eftermiddagskaffe og te med hjemmebag.
- Kl. 1415 - 1530 **"Søvn og Drømme"** (fortsat) ved Stig Pramming.
- Kl. 1530 – 1600 Opsamling, spørgerunde og afrejse.

Onsdag den 11. November 2020

- Kl. 1100 – 1200 **"Bevidsthedsformerne"** v/Henning Kirk og Jan Frische
- Kl. 1200 – 1300 2 retters menu.
- Kl. 1300 – 1400 **"At leve med forstyrrelser i den moderne Verden"**. (Koncentration og koncentrationssvigt. Den vandrende tanke.) v/hjerneforsker, professor og overlæge Troels Kjær.
- Kl. 1400 - 1415 Eftermiddagskaffe og te med hjemmebag.
- Kl. 1415 – 1530 **"At leve med forstyrrelser ... "** fortsat v/ Troels Kjær.
- Kl. 1530 – 1600 Opsamling, spørgerunde og afrejse.